

Mâchez de la gomme...



Quand vous pensez à mâcher, il donne une image de comprimé doux collant et caoutchouteux. La plupart d'entre nous ont goûté ou est à mâcher en lisant cet article. Vous connaissez, il y a certains avantages liés à la gomme à mâcher ? Lorsque vous mâchez de la gomme, c'est un exercice pour le visage. Un autre avantage est, il garde votre haleine fraîche et aussi blanchit les dents.

Aujourd'hui, travailler et étudier les deux nécessitent l'utilisation des médias numériques, où vous avez besoin d'une réponse continue et mise au point. Une étude de recherche de Kate Morgan, États-Unis, indique que la gomme à mâcher peut potentiellement augmenter la concentration. Kate a pris 38 participants pour l'étude. Ces participants ont été divisés en deux groupes. Lors d'un essai, le premier groupe a été invité à mâcher de la gomme et l'autre groupe n'a pas. Elle a joué une tâche audio de 30 minutes pour les deux groupes. Après l'achèvement de la tâche, les questions ont été posées par les deux groupes. Le résultat a montré que le premier groupe (chewing-gum) a obtenu de meilleurs résultats que le deuxième groupe (ne pas mâcher de chewing-gum). La mémoire du premier groupe était beaucoup plus nette et ils ont répondu plus vite que le second groupe. L'étude de Kate conclut que la concentration et la mémoire s'améliorent pour une plus longue période de temps par la gomme à mâcher.

Si vous voyagez à Singapour, s'il vous plaît note-gomme à mâcher est une offense. Premier ministre de Singapour, LEE KUAN était perfectionniste et considéré comme gomme à mâcher comme une menace à l'ordre du pays. La loi a été imposée en 1992, pour faire face à l'entreposage négligent des chewing-gums usagés depuis les espaces publics comme les cinémas, les trains, logement stipule, parcs publics et al. Dans Singapour, achat, vente ou transportant des chewing-gum est donc une infraction punissable d'une amende de jusqu'à \$ 100 000 alongwith deux ans d'emprisonnement. Depuis 2004, chewing-gum thérapeutique et la nicotine gomme pour dentaire est autorisée avec prescription médicale par professionnel.

Bien que les gens ont des opinions différentes, certains chercheurs ont conclu, la gomme à mâcher vous garde ciblée et vivant au cours de la tâche. Si vous voulez augmenter votre mémoire pour une plus longue période de temps, vous pouvez mâcher la gomme. Aussi n'oubliez pas, après utilisation, qu'il devrait être jeté dans une poubelle après avoir enveloppé dans un morceau de papier.

