

DÉVELOPPER LES COMPÉTENCES AMBIDEXTRE

Avec l'influence numérique, il a été remarqué que les gens utilisent plus la technologie plutôt que d'utiliser des méthodes d'écriture traditionnelle comme papier-crayon. Déclin de la pratique d'écriture parmi les gens a fait tomber le niveau de compréhension. Selon une étude publiée dans le Journal de la psychologie scientifique - le processus de la pratique de l'écriture manuscrite augmente la mémoire et développe la compréhension conceptuelle. En outre, l'écriture est une motricité qui améliore la coordination œil-main. Une école nommée VANDINI VEENA dans le Madhya Pradesh, l'Inde offre une formation à ses élèves d'écrire des scripts de deux langues différentes en utilisant les deux mains en même temps. M. V P Sharma a formé cette école avec l'ambition de développer la compétence ambidextre parmi les étudiants. Selon lui, il est inspiré par Dr. Rajendra Prasad - premier président de l'Inde, qui permettait d'écrire des deux mains. Le cours de l'école est conçu de telle sorte que les étudiants peuvent consacrer du temps à la pratique de l'écriture manuscrite. Par exemple - dans une période de 45 minutes, 15 minutes sont consacrées aux exercices d'écriture. Il croit que cette compétence permet aux étudiants d'apprendre plusieurs langues.



Essayons de comprendre, ce qui est des compétences ambidextre ? Il s'agit d'une pratique d'utiliser les deux mains en même temps pour effectuer une certaine tâche ; Si c'est écrit, peinture ou tout autre travail. En outre recherche indique que le cerveau d'un individu détermine qui part à préférer pour le travail. Un droit handed personne reçoit du signal à utiliser la main droite et personne gaucher reçoit un signal à utiliser a laissé la main. Certains chercheurs sont d'avis que la pratique d'utiliser les deux mains en même temps, peut endommager le développement cognitif. Mais, l'histoire est évident que des personnalités éminentes comme Dr. Rajendra Prasad, Leonardo da Vinci, Ben Franklin et Albert Einstein partagent compétences ambidextres. Par exemple, presque tous les joueurs d'instrument de musique a utiliser les deux mains à jouer des instruments comme le tabla, harmonium, guitare, piano, violon et. al. les basketteurs même utilisent les deux mains tout en jouant.



Plus important encore, compétences ambidextre est un exercice pour le cerveau qui peut vous aider à devenir un penseur créatif et abstrait. Étant donné que votre gauche et le côté droit du cerveau est actif dans le même temps, il permet de répondre et réagir plus rapidement que d'autres. Selon le professeur Michael Corballis (neurosciences cognitives et psychologie, Université d'Auckland), les deux hémisphères du cerveau ne sont pas interchangeables. Pour exemple-gauche hémisphère est généralement chargé de traitement du langage et de l'hémisphère droit souvent gère les activités non verbales. En bref, compétence ambidextre est un type spécifique de créativité appelée pensée divergente.

LA PRATIQUE REND UNE PERSONNE PARFAITE, LE PRATIQUE ET LE TRAIN VOTRE CERVEAU D'ADAPTER LES COMPÉTENCES AMBIDEXTRE.

